

Tibetische Klangmassage

Überblick Basisausbildung

Zielgruppe

Die Klangmassage in **tibetischer Tradition** nutzt Klangschalen, Gongs und Zimbeln sowie mantrischen Gesang, um die **Selbsteilungsprozesse** anzuregen und zu unterstützen.

Die **Basisausbildung** in Tibetischer Klangmassage richtet sich an Menschen, die Interesse haben, **alternative Wege** zu **Therapie** und **Entspannung** kennen und anwenden zu lernen. Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Teilnehmer erwerben **Fähigkeiten**, die sowohl im **privaten** als auch im **therapeutischen** Bereich **hilfreich** sind.

Anwendung der Tibetischen Klangmassage

Die Tibetische Klangmassage ist ein **bewährter Ansatz** zur Anwendung

- im Entspannungs- und Wellnessbereich,
- bei Massage und Krankengymnastik,
- in der Rehabilitation,
- in der Arbeit mit körperlich oder geistig Behinderten und
- im Rahmen der Musiktherapie.

Positive Erfahrungen wurden bei den folgenden **Indikationen** gesammelt:

- Stresssymptome, Depressionen und allgemeine Erschöpfung,
- Schlafstörungen und Tinnitus,
- Kreislaufbeschwerden, Bluthochdruck und Herzrhythmusstörungen,
- Verspannungen und krampfartige Zustände sowie Lernblockaden,
- Rücken- und Gelenkbeschwerden sowie Kopfschmerzen und Migräne

Ausbildungsverlauf

Die Basisausbildung findet an **drei Wochenenden** statt. Im **Fokus der Basisausbildung** stehen

- neben der **Entwicklung** und **Vertiefung** der persönlichen **Wahrnehmungsfähigkeiten**,
- die Praxis der **Anwendung** von **Klangschalen** und das Erlernen der Grundlagen des **vokalischen Obertonsingens**.

Die Teilnehmer **erleben** im Kontext der **grundlegenden Ideen** von TCM, Kinesiologie und Ayurveda die **Kraft** und **wohltuende Wirkung** der Tibetischen Klangmassage. Im Rahmen der Ausbildung erstellen Sie zudem ein detailliertes Ausbildungstagebuch in Form **eigener Erfahrungsberichte und Behandlungsprotokolle**. Zwischen den einzelnen Modulen werden die einzelnen Lernschritte Zuhause praktisch weiter vertieft und Perspektiven entwickelt.

Die absolvierte Ausbildung wird in einem **Abschlusszertifikat** dokumentiert.

Kosten und Termine

Die drei Wochenendkurse der Basisausbildung kosten jeweils 280 Euro. Der erste Kursteil findet vom 23.-September 2011 statt, die beiden Folgetermine sind am 14.-16.Oktober 2011 und am 11.-13.November 2011. Alle Kursteile finden jeweils von freitags 16 Uhr bis sonntags 16 Uhr im „Ganesha“, Schüttingstr.5, in der Fußgängerzone in Oldenburg, statt.

Tibetische Klangmassage

Basisausbildung in drei Modulen

Inhalte

Modul 1 – theoretische und praktische Grundlagenvermittlung:

Hintergründe

Ursprung der Klangmassage, Kraft und Wirkung der Töne sowie wissenschaftliche und spirituelle Hintergründe von Schwingungsphänomenen werden anschaulich vermittelt.

Übungen

Mit Harmonisierungs- und Wahrnehmungsübungen, Meditationen sowie dem Erspüren des Ätherkörpers tauchen die Teilnehmer in die wohltuende Welt der Klänge ein. Sie erleben Prinzip und Wirkungsweise verschiedener Ansätze und erlernen Spieltechniken.

Lernschritte: **Umgang mit Klangschalen, Gongs und Zimbelen, Anspieltechniken,
Klang- und Energiewahrnehmung, Atemmassage
Energetische Basisbehandlung des Körpers
Vokalische Grundübungen mantrischen Singens
Kinesiologische Grundlagen**

Nach dem ersten Teil der Ausbildung ist es bereits möglich, die **Klangmassage** im privaten Bereich zu Hause, bei Freunden und Verwandten **sinnvoll anzuwenden** und so eine Sphäre von Harmonie und Wohlgefühl um dich zu schaffen.

Modul 2 –Vertiefung der Grundlagen und spezielle Behandlungsweisen

Hintergründe Die Gestaltung des Ablaufs von Klangbehandlungen und die zeitliche Koordination werden erarbeitet.

Übungen

Erweiterte Grundbehandlungen und die energetische Raumbehandlung werden genau wie das Clearing geübt. Der Erfahrungsaustausch in der Gruppe erlaubt vertiefte Einblicke in die Wirkungsbandbreite der tibetischen Klangmassage.

Lernschritte: **Erweiterte Basisbehandlung
Organringbehandlung,
Aurabehandlung**

Nach dem zweiten Teil der Ausbildung verfügen die Teilnehmer über tiefere Einsichten in gezielte therapeutische Anwendungen.

Modul 3 – Weitere Vertiefung und spezifische Anwendungsgebiete

Hintergründe

Chakrenlehre, Sehen der Aura, Energiefluss und Meridiane sind weitere Ansätze aus traditionellen Gesundheitslehren, in welche die Teilnehmer hilfreiche Einsichten erhalten.

Übungen

Die Teilnehmer transferieren das Erlernte in ihre persönlichen Anwendungsgebiete und skizzieren die Perspektiven des Einsatzes der Klangbehandlungen wie z. B.

Arbeit mit Kindern,

Geburtsvorbereitung für Paare und Schwangere,

Gruppenarbeit

Einsatz in der Altenpflege

Lernschritte: Spezielle Rückenbehandlung

Marmapunkte

klangunterstützte Yogaübungen,

Klangreisen

Nach Abschluss des 3. Teiles der Ausbildung bist du in der Lage die Klangmassage auch in professioneller Weise im Wellnessbereich oder ergänzend zu einer bereits bestehenden heilenden Tätigkeit (Therapeut, Heilpraktiker, Arzt ..) anzuwenden

Persönliche Gestaltung und Entwicklung

Während der Module gibt es regelmäßige Pausen für Notizen und Selbstreflexionen. Diese werden zwischen den einzelnen Modulen (die in mehrwöchigem Abstand stattfinden, so dass genügend Zeit bleibt, um das Erlernte zu Hause in der praktischen Anwendung zu festigen und zu vertiefen) in schriftlicher Form dem Kursleiter zugesandt.

Ablauf

Die **Basisausbildung** in **Tibetischer Klangmassage** findet in drei Modulen jeweils von Freitag 16 Uhr bis Sonntag 18 Uhr statt:

Fr 16 – 22 Uhr

Sa 9 – 20 Uhr Mittagspause zwischen 12 – 14:30 Uhr

So 9 – 16 Uhr

Veranstaltungsort: „Ganesha“, Schüttingstr.5 , 26122 Oldenburg

Start: 1. Modul am 23.-25. September 2011
 2. Modul am 14.-16. Oktober 2011
 3. Modul am 11.-13. November 2011

Kosten und Zahlungsweise

Die Kosten pro Modul betragen **280 Euro** pro Teilnehmer. Im Preis sind die **Teilnehmerunterlagen** sowie **Getränke** und der **Mittagssnack** enthalten. Auswärtigen Teilnehmern empfehlen wir gerne nahegelegene **Unterkunftsmöglichkeiten**.

Die Teilnahmegebühr wird jeweils eine Woche vor dem jeweiligen Modul fällig!

Tibetische Klangmassage

Vertiefung in zwei Aufbaukursen

Ausbildungsverlauf der Aufbaukurse

Als Aufbaukurse finden zwei Wochenenden von freitags 9 Uhr bis sonntags 18 Uhr statt.

Aufbauend auf den Fähigkeiten und Erkenntnissen aus der Basisausbildung intensivieren die Teilnehmer

- die meditative Arbeit und
- die rituelle Anwendung von Klangschalen und Mantren.

Dabei wird in die Anwendung

- der 6 Heilenden Laute aus der taoistischen Tradition des Stillen Qi Gong,
- die Kristallklangtherapie
- die Arbeit mit Elementarwesen und Tieren sowie in die Anwendung von
- Edelsteinen und Symbolen
- Und besonders tiefenwirksame Klanganwendungen eingeführt.

Kosten und Termin der Aufbaukurse

Die beiden Wochenendkurse der Aufbaukurse kosten jeweils 390 Euro. Die Terminierung erfolgt auf Nachfrage.

Intensive meditative Arbeit und die rituelle Anwendung der Klangschalen

Die 6 Heilenden Laute aus der taoistischen Tradition des Stillen Qi Gong,

Kristallklangtherapie

Anwendung von Edelsteinen und Symbolen

Arbeit in der Natur mit Tieren und Elementarwesen

Kosten: 390 €/Kurs